



Internationales Tai-Chi Chuan und Qigong Treffen
Tai-Chi Tcho 30 Oct - 1 Nov 2015
 La Chaux-de-Fonds - Schweiz



Maison du Peuple - rue de la Serre 68

Freitag

18.00 **Empfang**
 20.00 **Tango TaiChi**

Samstag

8.00-9.00 **Morgenübungen / Qigong**
 9.00-9.30 **Empfang und Informationen**
 9.45-11.45 **Workshops: Tai-Chi, Qigong**
 12.00 **Mittagessen**
 14.00-15.45 **Workshops: Tai-Chi, Qigong**
 16.05-17.50 **Workshops: Tai-Chi, Qigong**
 19.00 **Aperitif und Vorführungen**
 20.00-02.00 **Festessen und Tanz**

Sonntag

7.00-8.00 **Morgenübungen / Qigong**
 8.15-9.45 **Workshops: Tai-Chi, Qigong**
 10.00-11.30 **Workshops: Tai-Chi, Qigong**
 11.45-12.15 **Kollektive Vorführung in der Stadt**
 12.30 **Mittagessen**
 13.45-16.30 **Freies Tui-Shou, Qigong**
 16.30-17.00 **Abschluss mit Tee und Kuchen**

SIFU

- | | |
|------------------------------|--|
| Fabian Cretton (CH) | Fangsong Vertiefung & Einführung TongTou |
| Béatrice Gemperli-Link (CH) | Sanfte Formen/ Herbstqigong und Kranich |
| Mauro Bertoli-Max Motta (IT) | "Peng", "Lu", "Ji", "An" in Yang und Chen Stil |
| Jean Luc Perot (BE) | Tai-Chi Chuan / Qigong |
| Thierry Alibert (FR) | Herz Qigong/Nieren Qigong |
| Lac Le-My (CN/FR) | Chanshi gong Uebungen |
| Richard Odell (UK) | Tui Shou / Pushing Hands |
| Charles Davis (US) | Tai-Chi Chuan und richtige Absicht |
| Menelik Musa (ES) | Tai-Chi-Bagua Qigong |
| Gabriele Laritz (AT/CH) | Anwendungen mit Kraft aus der Mitte |
| Christian Unverzagt (DE) | Form und Tuishou inbezug auf die Klassiker |
| Foen-Tjoeng-Lie (CN/CH) | Yin und Yang Taiji Bewegungen |
| Luis Molera (ES) | Tai-Chi Fächer |
| Peter den Dekker (NL) | Postural Training / Shi Li und Pushing Hands |
| Siu Yin Mark (US) | Tai-Chi Grundprinzipien |
| Roberta Polizi (IT/DE) | Schwimmender Drachen & Wasserstil PushH |
| Josue Häfliger (CH) | Morgenübungen |
| Tamara Graf (DE) | Qigong für Frauen |
| Angela Menzel (DE) | Baguazhang |
| Godfrey Dornely (UK) | Dao Yin Uebungen |
| Helmut Oberlack (DE) | Taiji-Qigong (Dritter Teil) |

INFO : www.taichichuan-cornelia.com

ANMELDUNG

Name :

Adresse :

e-mail :

Ankunft : Freitag Samstag

Campiere im Saal ja nein

Bezahle CHF 200.- vor dem 30. September

Bezahle CHF 250.- vor Ort

Freitag : warmes Essen vor Ort CHF 10.- ja nein

Anmeldung : Cornelia Gruber-Bilgeri
 Mont Cornu 13
 CH - 2300 La Chaux-de-Fonds

Preis : CHF 200.- (200 Euros *) bezahlt vor dem 30. Sept 2015
 oder CHF 250.- (250 Euros *) bezahlt vor Ort
 (* zum Tageskurs)
 Freitag: warme Mahlzeit vor Ort + CHF 10.- (10 Euros*)

Inbegriffen : Tango Tai-Chi, 6 Workshops, 2 Mittagessen, 1 Festessen,
 60 Grattisschlafplätze im Saal (mit deinem Schlafsack)
 Detailliertes Programm auf www.taichichuan-cornelia.com

Ort : La Chaux-de-Fonds ist leicht erreichbar per Zug (jede Stunde)
 von Zürich, Genf und Basel oder in ungefähr 2 Autostunden.
 Vorzugspreis im Hotel Club (Tai-Chi Tcho erwähnen) Tel.+41 32 910 01 01
 andere Hotels in allen Kategorien vor Ort www.neuchateltourisme.ch

Bezahlung : Banque Raiffeisen : Compte 1737.59
 Cornelia Gruber "Tai-Chi Tcho"
 IBAN : CH92 8023 7000 0001 7375 9 / CHF
 SWIFT : RAIFCH 22

CCP 23-3107-0 Banque Raiffeisen La Chaux-de-Fonds
 oder per Check nominiert: Cornelia Gruber
 oder per Kreditkarte auf der Homepage www.taichichuan-cornelia.com

Tai-Chi Tcho : "Maison du Peuple", 68, rue de la Serre

